



Wasser – Quelle für die Gesundheit

WANN	Montag 20. November 2017 19.30 bis 21.00 Uhr
WO	3006 Bern Liga Leben und Gesundheit Thunstrasse 69
REFERENTIN	Andrea Gossen Gesundheitsberaterin in Kneipp-Hydrotherapie
KOSTEN	Eintritt frei freiwilliger Unkostenbeitrag
INFO	Simone Wyss 031 332 00 09 simone.wyss@llg.ch www.llg.ch



Wasser – Quelle für die Gesundheit

Nebst wichtigen Gesundheitsthemen wie Ernährung, Bewegung, Heilpflanzen, frische Luft usw., spielt das Wasser eine nicht unbedeutende Rolle. Fast jedes Kind weiss, dass Wasser trinken gesund ist. Wie sieht es aber bei äusseren Wasseranwendungen auf unserem Körper aus? Wer kennt sie und weiss, wie man so etwas richtig macht?

Ausser den altbekannten Hausmittelchen der Grossmutter gibt es eine grosse Anzahl von Wasseranwendungen, die nicht nur bei Krankheit, sondern vor allem in der Prävention zur Stärkung des Immunsystems eingesetzt werden können.

In diesem Vortrag erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes über die Wasserheilkunde, wie sie uns Sebastian Kneipp nahe gebracht hat. Sie erhalten einen Einblick in die verschiedenen Anwendungsgebiete mit ihren Wasseranwendungen und haben die Gelegenheit, einer Anwendung zuzuschauen oder selbst ein Armbad oder Wasserreten fachmännisch auszuführen.

Die Kneipp-Beraterin Andrea Grossen begeistert mit ihrer langjährigen Erfahrung. Lassen Sie sich diesen Abend nicht entgehen!

WANN

Montag | 20. November 2017 | 19.30 bis 21.00 Uhr

WO

3006 Bern | Liga Leben und Gesundheit | Thunstrasse 69

REFERENTIN

Andrea Grossen

Gesundheitsberaterin in Kneipp-Hydrotherapie

KOSTEN

Eintritt frei | freiwilliger Unkostenbeitrag

INFO

Simone Wyss | 031 332 00 09

simone.wyss@llg.ch | www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

