

DSV-Gesundheitstag 2017

Kann man Gesundheit essen?

WANN	Sonntag 22. Oktober 2017 09.00 bis 16.00 Uhr
WO	Tellistrasse 68 5000 Aarau
REFERENTEN	Edith Maier Sara Salazar Winter Günther Maurer Dr. med. Ruedi Brodbeck u. a.
INFO ANMELDUNG	erwin.buergi@adventisten.ch 044 315 65 00

DSV-Gesundheitstag 2017

Kann man Gesundheit essen?

Essen gehört zu den schönsten Dingen des Lebens. Die meisten Menschen sind sich dabei bewusst, dass eine gute und ausgewogene Ernährung die Grundlage für ein gesundes Leben ist. Was aber heisst hier gut?

Verschiedene Ernährungsempfehlungen widersprechen sich. Es herrscht auf diesem Gebiet viel Desinformation. Marketing ist oft wichtiger als Wahrheit. Zudem führt Wissen noch nicht zum Tun, Information nicht zur Veränderung, sonst würden ernährungsbedingte Erkrankungen nicht jährlich 20 Milliarden verschlingen.

Wie wirkt sich eine gesunde Ernährung auf die Entstehung, Behandlung und den Verlauf von Krankheiten wie z.B. Krebs, hohen Blutdruck, Diabetes, Depressionen, Demenz, Gicht, Rheuma, chronische Schmerzen, Autoimmun- und Herzerkrankungen aus? Besteht ein Zusammenhang zwischen unserer Ernährung und unseren Gefühlen, unserer intellektuellen Leistungsfähigkeit und unserem moralischen Urteilsvermögen?

Wie wählen wir unsere Nahrungsmittel aus? Wie können wir, wo nötig, unser Essverhalten verändern, verbessern?

Mitwirkende (u.a.)

- Edith Maier | Gesundheitsberaterin
- Sara Salazar Winter | Ernährungswissenschaftlerin, Leiterin DVG
- Günther Maurer | Theologe, LLG-Gesundheitstrainer
- Dr. med. Ruedi Brodbeck | Facharzt Allgemeine Innere Medizin FMH, Psychosoziale und Psychosomatische Medizin SAPPAM

Aus dem weiteren Programm:

Lobpreis | Andacht | Berichte und Erfahrungen aus den Ortsgruppen
Neues vom DVG | News | Materialien | Daten

WANN

WO

INFO | ANMELDUNG

Sonntag | 22. Oktober 2017 | 09.00 bis 16.00 Uhr

Tellistrasse 68 | 5000 Aarau

erwin.buergi@adventisten.ch | 044 315 65 00

Eine Teilnahme ist auch nur vormittags oder nachmittags möglich. Aus logistischen Gründen (gemeinsames Mittagessen) ist eine Anmeldung bis spätestens 16. 10. 2017 bei erwin.buergi@adventisten.ch oder 044 315 65 00 erforderlich.