



Die Heilkraft der Vergebung entdecken

Mit Ärger und Wut konstruktiv umgehen lernen.

WANN Dienstag | 22. Januar 2019 | 19.00 Uhr

WO 8046 Zürich | Wolfswinkel 36

REFERENT Dr. med. Ruedi Brodbeck | Facharzt Allgemeine
Innere Medizin FMH | Psychosomatische und
Psychoziale Medizin SAPP | Diplom für Biblische
Theologie | Supervisor

KOSTEN Eintritt frei | freiwilliger Unkostenbeitrag

INFO Michael Urbatzka | 0049 7745 488 93 84
michael.urbatzka@llg.ch | www.llg.ch

Mit Ärger und Wut konstruktiv umgehen lernen.

Jeder Mensch erfährt im Laufe seines Lebens Verletzungen, absichtlich oder unabsichtlich verursacht. Die meisten Menschen spüren, wie dies ihr Wohlbefinden beeinträchtigt. In der Tat gehen viele Krankheiten auf Angst, Wut und Schuldgefühle zurück. In den letzten Jahren hat sich eine eigene Versöhnungsforschung entwickelt, welche in der Vergebung einen starken gesundheitlichen Schutzfaktor erkennt.

Als Hausarzt, Psychosomatiker und Theologe beschäftigt sich Dr. med. Ruedi Brodbeck seit Jahren mit dem Zusammenhang zwischen Emotionen und Gesundheit. Sein Vortrag «Die Heilkraft der Vergebung entdecken» geht nicht nur auf den Zusammenhang zwischen Vergebung und Gesundheit ein, sondern zeigt Wege auf, wie auch Ihr Leben leichter werden kann. Nehmen Sie Tabletten wegen erhöhtem Blutdruck? Leiden Sie an chronischen Schmerzen? Fühlen Sie sich oft müde und matt? Vielleicht kann Ihnen Vergebung helfen.

Nehmen Sie teil an diesem interaktiven Arztvortrag, der Sie in die Heilkraft der Vergebung einführt.

- Vergebung reduziert Ärger und hilft mit, den Blutdruck zu senken.
- Vergebung verlängert das Leben und verbessert die Lebensqualität.
- Vergebung ist erlernbar.
- Lernen auch Sie die Zusammenhänge zwischen Körper, Seele und Geist kennen, um damit gut umzugehen.
- Lernen Sie die Kunst des Vergabens.
- Geniessen Sie Ihr Leben.

Vorschau

Seminar «Vergabung lernen – Ihrer Gesundheit zuliebe», 7 Abende, jeweils mittwochs, ab 13. Februar 2019, 19.00 Uhr.

WANN	Dienstag 22. Januar 2019 19.00 Uhr
WO	8046 Zürich Wolfswinkel 36
REFERENT	Dr. med. Ruedi Brodbeck Facharzt FMH
KOSTEN	Eintritt frei freiwilliger Unkostenbeitrag
INFO	Michael Urbatzka 0049 7745 488 93 84 michael.urbatzka@llg.ch www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

