



Schmerz lass nach!

Woher kommen Rückenschmerzen?
Was kann ich dagegen tun?

WANN	Donnerstag 24. Oktober 2019 19.30–21.00 Uhr
WO	3006 Bern Liga Leben und Gesundheit Thunstrasse 69
REFERENT	Simon Benz Physiotherapeut
KOSTEN	Eintritt frei!
INFO	Simone Wyss 076 503 47 30 simone.wyss@llg.ch www.llg.ch



Schmerz lass nach!

Woher kommen Rückenschmerzen? Was kann ich dagegen tun?

Ungefähr jede dritte Person leidet unter gelegentlichen Rückenschmerzen und sogar 70% der Bevölkerung haben mindestens einmal pro Jahr Rückenschmerzen. Mag es dafür auch viele Ursachen geben, das Kernproblem ist häufig ähnlich gelagert.

Was können Sie gegen Rückenschmerzen tun – und noch viel wichtiger: wie schützen Sie sich gegen Rückenschmerzen?

Informativ. Einfach. Praktisch.

Zum Referenten:

Simon Benz ist 36 Jahre alt, verheiratet und Vater einer kleinen Tochter. Er hat in Basel 2008 seine Ausbildung zum Physiotherapeuten abgeschlossen und ist Inhaber einer eigenen Physiotherapie-Praxis in Küttigen bei Aarau.

Zu den grossen Freuden und Herausforderungen seines Alltags gehört es, Patienten auf ihrem Weg zu begleiten, zu unterstützen und sie zu einem gesünderen Lebensstil zu motivieren.

WANN	Donnerstag 24. Oktober 2019 19.30 – 21.00 Uhr
WO	3006 Bern Liga Leben und Gesundheit Thunstrasse 69
REFERENT	Simon Benz Physiotherapeut
KOSTEN	Eintritt frei!
INFO	Simone Wyss 076 503 47 30 simone.wyss@llg.ch www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

