



Bluthochdruck – ist eine gute Einstellung ohne Chemie möglich?

Moderne Lebensstilmedizin – natürlich, einfach, wirksam!

WANN	Donnerstag 28. November 2019 19.30–21.00 Uhr
WO	3006 Bern Liga Leben und Gesundheit Thunstrasse 69
REFERENT	Dr. med. Ruedi Brodbeck Facharzt Innere Medizin FMH Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP Diplom für Biblische Theologie Supervisor
KOSTEN	Eintritt frei
INFO	Simone Wyss 076 503 47 30 simone.wyss@llg.ch www.llg.ch



Bluthochdruck – ist eine gute Einstellung ohne Chemie möglich?

Moderne Lebensstilmedizin – natürlich, einfach, wirksam!

Kennen Sie Ihren Blutdruck? Es besteht kein Zweifel, Bluthochdruck ist häufig und gefährlich. Man spürt ihn nicht, er verursacht keine Beschwerden und dennoch sind die Auswirkungen fatal: Hirnschlag, Herzinfarkt, Angina pectoris, Herzschwäche (Herzinsuffizienz), Durchblutungsstörungen in den Beinen, Nieren- oder Augenschäden können die Folgen sein.

In der Schweiz ist schätzungsweise jede vierte erwachsene Person davon betroffen – das sind rund 1,5 Millionen Menschen. Nicht jeder weiss davon, und wenn, so wird meistens eine medikamentöse Behandlung vorgeschlagen. Blutdruckmedikamente sind ein gutes Geschäft, sie sind wirksam, aber nicht frei von unerwünschten, teilweise gefährlichen Nebenwirkungen.

Hoher Blutdruck hat auch seine Gründe. Viele Betroffene wissen nicht, dass eine konsequente, ursachengerechte Behandlung oft das beste Ergebnis zeigen würde. Dadurch liessen sich nicht nur unnötige und unerwünschte Nebenwirkungen vermeiden und Kosten sparen, sondern auch (neue) Lebensqualität gewinnen.

Dr. med. Ruedi Brodbeck will mit den Themen der Serie: „**Kann man Gesundheit lernen?**“ zum Nachdenken anregen, langjährige Verhaltensweisen hinterfragen und praktische Alternativen aufzeigen. Profitieren auch Sie!

WANN

Donnerstag | 28. November 2019 | 19.30 – 21.00 Uhr

WO

3006 Bern | Liga Leben und Gesundheit | Thunstrasse 69

REFERENT

Dr. med. Ruedi Brodbeck | Facharzt Innere Medizin FMH

KOSTEN

Eintritt frei

INFO

Simone Wyss | 076 503 47 30

simone.wyss@llg.ch | www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!**LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

